

593501 Schillerschule Ingersheim Monat Juni 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.05.-03.06.2022 KW 22	Menü 1	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Spätzle, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Seelachs in Kartoffel-Knusperpanade mit Kartoffelsalat, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell", dazu Remoulade	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis
	Vegetarisches Menü	Spätzle mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Gemüsenuggets <V> mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell" und Remoulade	Langkornreis mit Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert			Frisches Obst		Frisches Obst
06.06.-10.06.2022 KW 23	Menü 1	Feiertag	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße <G> mit Schupfnudeln, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Langkornreis	Salzkartoffeln mit Rührei <V> und Rahmspinat	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> mit Wellenschnittpommes
	Vegetarisches Menü	Feiertag	Schupfnudeln mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Schwäbische Käsespätzle <V>	Salzkartoffeln mit Rührei <V> und Rahmspinat	Tomatencremesuppe <V>, danach Milchreis <V> mit Zimt & Zucker
	Dessert			Frisches Obst	Kaktus-Eis	Frisches Obst
13.06.-17.06.2022 KW 24	Menü 1	Hamburgerbrötchen mit Sesam mit Rinderhacksteak <R>, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Tomatenketchup und Mayonnaise	Tomatencremesuppe <V>, danach Pfannkuchen "Natur" <V> mit Vanillesoße	Kleine Rostbratwürstchen <S> mit Kartoffelspalten mit Schale und brauner Rahmsoße	Feiertag	Brückentag
	Vegetarisches Menü	Hamburgerbrötchen mit Sesam mit Gemüsefrikadelle, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup und Mayonnaise	Tomatencremesuppe <V>, danach Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme <V> und Bourbon Vanille Sauce	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Kartoffelspalten mit Schale, Braune Rahmsoße	Feiertag	Brückentag
	Dessert			Frisches Obst	Feiertag	Brückentag
20.06.-24.06.2022 KW 25	Menü 1	Vegetarische Linsensuppe <V> mit schwäbischen Eierspätzle und Geflügel-Cocktailwürstchen <G>, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Mini-Schweineschnitzel mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Maultaschen gebraten in Ei, dazu Eisbergsalat mit Joghurt dressing	Rinderfrikadelle <R> mit Langkornreis und brauner Rahmsoße	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, danach kleine Germknödel "Natur" <V> mit roter Fruchtgrütze oder Vanillesoße
	Vegetarisches Menü	Vegetarische Linsensuppe <V> mit schwäbischen Eierspätzle, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Gemüsenuggets <V> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Tortellini mit Ricotta Füllung und Rahmspinat, dazu Salatbeilage	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> mit Langkornreis und brauner Rahmsoße	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, danach kleine Germknödel "Natur" <V> mit roter Fruchtgrütze oder Vanillesoße
	Dessert		Frisches Obst		Fruchtquark Vanille	

27.06.-01.07.2022 KW 26	Menü 1	Seelachs in Kartoffel-Knusperpanade mit Kartoffelsalat, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell", dazu Remoulade	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Spätzle, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt
	Vegetarisches Menü	Gemüsenuggets <V> mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell" und Remoulade	Langkornreis mit Tomatensoße "Italia" <V>	Spätzle mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt
	Dessert		Frisches Obst			Frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.