

## 593501 Schillerschule Ingersheim Monat Juli 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.06.-01.07.2022 KW 26	<b>Menü 1</b>	Seelachs in Kartoffel-Knusperpanade mit Kartoffelsalat, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell", dazu Remoulade	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Spätzle, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Gemüsenuggets <V> mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell" und Remoulade	Langkornreis mit Tomatensoße "Italia" <V>	Spätzle mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt
	<b>Dessert</b>		Frisches Obst			Frisches Obst
04.07.-08.07.2022 KW 27	<b>Menü 1</b>	Salzkartoffeln mit Rührei <V> und Rahmspinat	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> mit Wellenschnittpommes	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, dazu Beilagensalat	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße <G> mit Schupfnudeln, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Langkornreis
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Salzkartoffeln mit Rührei <V> und Rahmspinat	Tomatencremesuppe <V>, danach Milchreis <V> mit Zimt & Zucker	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, dazu Beilagensalat	Schupfnudeln mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Schwäbische Käsespätzle <V>
	<b>Dessert</b>	Kaktus-Eis	Frisches Obst			Frisches Obst
11.07.-15.07.2022 KW 28	<b>Menü 1</b>	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Gouda, geraspelt	Panierte Fischstäbchen <F> mit Penne-Nudeln und Rahmspinat	Hamburgerbrötchen mit Sesam mit Rinderhacksteak <R>, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Tomatenketchup und Mayonnaise	Tomatencremesuppe <V>, danach Pfannkuchen "Natur" <V> mit Vanillesoße	Kleine Rostbratwürstchen <S>, dazu Kartoffelspalten mit Schale und brauner Rahmsoße
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>	Hamburgerbrötchen mit Sesam mit Gemüsefrikadelle, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup und Mayonnaise	Tomatencremesuppe <V>, danach Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme <V> und Bourbon Vanille Sauce	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, dazu Kartoffelspalten mit Schale und brauner Rahmsoße
	<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Fruchtjoghurt Waldfrucht			Frisches Obst
18.07.-22.07.2022 KW 29	<b>Menü 1</b>	Rinderfrikadelle <R> mit Langkornreis und brauner Rahmsoße	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, danach kleine Germknödel "Natur" <V> mit roter Fruchtgrütze oder Vanillesoße	Vegetarische Linsensuppe <V> mit schwäbischen Eierspätzle und Geflügel-Cocktailwürstchen <G>, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Mini-Schweineschnitzel mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Maultaschen gebraten in Ei, dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> mit Langkornreis und brauner Rahmsoße	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, danach kleine Germknödel "Natur" <V> mit roter Fruchtgrütze oder Vanillesoße	Vegetarische Linsensuppe <V> mit schwäbischen Eierspätzle, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Gemüsenuggets <V> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Tortellini mit Ricotta Füllung und Rahmspinat, dazu Salatbeilage
	<b>Dessert</b>	Fruchtquark Vanille			Frisches Obst	

25.07.-29.07.2022 KW 30	<b>Menü 1</b>	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Seelachs in Kartoffel-Knusperpanade mit Kartoffelsalat, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell", dazu Remoulade	Ferien	Ferien
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Gemüsenuggets <V> mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell" und Remoulade	Ferien	Ferien
	<b>Dessert</b>		Frisches Obst		Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.