

593501 Schillerschule Ingersheim Monat Oktober 2022



Line Name	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		
03.10.-07.10.2022 KW 40	Menü 1	Feiertag	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Gouda, geraspelt	Panierte Fischstäbchen <F>, Penne-Nudeln, Rahmspinat	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Tomatenketchup, Mayonnaise	Tomatencremesuppe <V>, Pfannkuchen "Natur" <V>, Vanillesoße
	Vegetarisches Menü	Feiertag	Spaghetti, Vegetarische Bolognese <V>, Gouda, geraspelt	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Gemüsefrikadelle, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup, Mayonnaise	Tomatencremesuppe <V>, Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme <V>, Bourbon Vanille Sauce
	Dessert	Feiertag	Frisches Obst	Fruchtjoghurt Waldfrucht		
10.10.-14.10.2022 KW 41	Menü 1	Maultaschen gebraten in Ei, Eisbergsalat mit Joghurt dressing	Rinderfrikadelle <R>, Langkornreis, brauner Rahmsauce	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Schupfnudeln, Apfelmus, Bratensoße	Vegetarische Linsensuppe <V>, schwäbischen Eierspätzle, Geflügel-Cocktailwürstchen <G>, Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Mini-Schweineschnitzel, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup
	Vegetarisches Menü	Tortellini mit Ricotta Füllung, Rahmspinat, Salatbeilage	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Langkornreis, brauner Rahmsauce	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, kleine Germknödel "Natur" <V>, roter Fruchtgrütze, Vanillesoße	Vegetarische Linsensuppe <V>, schwäbischen Eierspätzle, Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Gemüsenuggets <V>, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup
	Dessert		Fruchtquark Vanille			Frisches Obst
17.10.-21.10.2022 KW 42	Menü 1	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce <G>, Spätzle, Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Tomatencremesuppe <V>, Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmarm	Spaghetti aus Hartweizengrieß, vegetarischer Bolognese <V>, Gouda, geraspelt	Seelachs in Kartoffel-Knisperpanade, Kartoffelsalat, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell", Remoulade	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Langkornreis
	Vegetarisches Menü	Spätzle, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Tomatencremesuppe <V>, Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmarm	Spaghetti aus Hartweizengrieß, vegetarischer Bolognese <V>, Gouda, geraspelt	Gemüsenuggets <V>, Stampfkartoffeln, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell", Remoulade	Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert			Frisches Obst		Frisches Obst
24.10.-28.10.2022 KW 43	Menü 1	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Beilagensalat	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße <G>, Schupfnudeln, Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Langkornreis	Salzkartoffeln, Rührei <V>, Rahmspinat	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Wellenschnittpommes
	Vegetarisches Menü	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Beilagensalat	Schupfnudeln, Soße "Gärtnerin Art", Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Schwäbische Käsespätzle <V>	Salzkartoffeln, Rührei <V>, Rahmspinat	Tomatencremesuppe <V>, Milchreis <V>, Zimt & Zucker
	Dessert			Frisches Obst	Kaktus-Eis	Frisches Obst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Da es sich bei Fisch um ein Naturprodukt handelt, können trotz sogfältiger Verarbeitung vereinzelt Gräten enthalten sein.

Kinder sollten angeleitet werden, bezüglich Gräten wachsam zu sein. Besonders bei Kleinkindern sollte geprüft werden, ob Gräten vorhanden sind.

