

## 593501 Schillerschule Ingersheim Monat Mai 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.05.-05.05.2023 KW 18	<b>Menü 1</b>	Feiertag	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> mit Kartoffelsalat, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell", dazu Remoulade	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Spätzle, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Feiertag	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Gemüsenuggets <V> mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell" und Remoulade	Spätzle mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate
	<b>Dessert</b>	Feiertag	Frisches Obst			
08.05.-12.05.2023 KW 19	<b>Menü 1</b>	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, dazu Beilagensalat	Salzkartoffeln mit Rührei <V> und Rahmspinat	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Langkornreis	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße <G> mit Schupfnudeln, dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> mit Wellenschnittpommes
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, dazu Beilagensalat	Salzkartoffeln mit Rührei <V> und Rahmspinat	Tomatencremesuppe <V>, danach Milchreis <V> mit Zimt & Zucker	Schupfnudeln mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Rohkost aus gelber und roter Paprika, Gurke und Tomate	Schwäbische Käsespätzle <V>
	<b>Dessert</b>		Kaktus-Eis	Frisches Obst		Frisches Obst
15.05.-19.05.2023 KW 20	<b>Menü 1</b>	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Gouda, geraspelt	Panierte Fischstäbchen <F> mit Penne-Nudeln und Rahmspinat	Rinderfrikadelle, dazu Kartoffelspalten mit Schale und brauner Rahmsoße	Feiertag	Hamburgerbrötchen mit Sesam mit Rinderhacksteak <R>, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Tomatenketchup und Mayonnaise
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, dazu Kartoffelspalten mit Schale und brauner Rahmsoße	Feiertag	Hamburgerbrötchen mit Sesam mit Gemüsefrikadelle, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup und Mayonnaise
	<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Frisches Obst	Frisches Obst		
22.05.-26.05.2023 KW 21	<b>Menü 1</b>	Rinderfrikadelle <R> mit Langkornreis und brauner Rahmsoße	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Eierspätzle, Geflügel-Cocktailwürstchen <G> und Rohkost	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, danach Schupfnudeln mit Apfelmus oder Bratensoße	Pan. Schweineschnitzel <S> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Maultaschen gebraten in Ei <S>, dazu Beilagensalat
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> mit Langkornreis und brauner Rahmsoße	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Eierspätzle und Rohkost	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, danach kleine Germknödel "Natur" <V> mit roter Fruchtgrütze oder Vanillesoße	Gemüsenuggets <V> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Tortelloni mit Käsefüllung <V>, Rahmspinat und Beilagensalat
	<b>Dessert</b>	Fruchtquark Vanille			Frisches Obst	

29.05.-02.06.2023 KW 22	<b>Menü 1</b>	Feiertag	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> mit Kartoffelsalat, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell", dazu Remoulade
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Feiertag	Langkornreis mit Tomatensoße "Italia" <V>	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit vegetarischer Bolognese <V> und Gouda, geraspelt	Tomatencremesuppe <V>, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Gemüsenuggets <V> mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl "naturell", Brokkoli "naturell" und Remoulade
	<b>Dessert</b>		Frisches Obst	Frisches Obst		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.